



YAYASAN SAFIN BINA BANGSA
UNIVERSITAS SAFIN PATI

Jl. Raya Pati-Tayu km 13, Ds. Mojoagung/Ketanen, Kec. Trangkil, Pati.
Kode Pos : 59153 No.Telp : 08112655508, 08112888871, Website : usp.ac.id
email : universitas.safin@usp.ac.id Instagram : universitas_safin

SURAT TUGAS

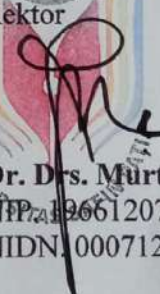
Nomor: 072/ST/USP-LPPM.XII/2023

Rektor Universitas Safin Pati memberikan tugas kepada:

Nama : Aminatul Fatayati, S.ST., MPH
NIDN : 0622108801
Pangkat/ Gol : Penata Muda Tk I / III B
Jabatan : Tenaga Akademik
Perguruan Tinggi : Universitas Safin Pati
Waktu : Desember 2023
Tempat : Rumah Tahfidz Cendekia Qur'ani Kecamatan
Jatinom Kabupaten Klaten
Agenda : Pengabdian Kepada Masyarakat

Yang berjudul **Pendidikan Kesehatan tentang Bullying**

Demikian surat tugas ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Pati, 12 Desember 2023
Rektor

Dr. Drs. Murtono, M.Pd.
NIP. 196612071992031003
NIDN 10007126601



YAYASAN SAFIN BINA BANGSA
UNIVERSITAS SAFIN PATI

Jl. Raya Pati-Tayu km 13, Ds. Mojoagung/Ketanen, Kec. Trangkil, Pati.
Kode Pos : 59153 No.Telp : 08112655508, 08112888871, Website : usp.ac.id
email : universitas.safin@usp.ac.id Instagram : universitas_safin

SURAT TUGAS

Nomor: 074/ST/USP-LPPM.XII/2023

Rektor Universitas Safin Pati memberikan tugas kepada:

Nama : Putri Kusumawati Priyono, S.ST., M.Kes
NIDN : 0621108601
Pangkat/ Gol : Penata Muda Tk I / III B
Jabatan : Tenaga Akademik
Perguruan Tinggi : Universitas Safin Pati
Waktu : Desember 2023
Tempat : Rumah Tahfidz Cendekia Qur'ani Kecamatan
Jatinom Kabupaten Klaten
Agenda : Pengabdian Kepada Masyarakat

Yang berjudul **Pendidikan Kesehatan tentang Bullying**

Demikian surat tugas ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Pati, 12 Desember 2023

Rektor

Dr. Drs. Murtono, M.Pd.

NIP. 196612071992031003

NIDN. 0007126601



YAYASAN SAFIN BINA BANGSA
UNIVERSITAS SAFIN PATI

Jl. Raya Pati-Tayu km 13, Ds. Mojoagung/Ketanen, Kec. Trangkil, Pati.
Kode Pos : 59153 No.Telp : 08112655508, 08112888871, Website : usp.ac.id
email : universitas.safin@usp.ac.id Instagram : universitas_safin

SURAT TUGAS

Nomor: 073/ST/USP-LPPM.XII/2023

Rektor Universitas Safin Pati memberikan tugas kepada:

Nama : Maryanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 0605068502
Pangkat/ Gol : Penata Muda Tk I / III B
Jabatan : Tenaga Akademik
Perguruan Tinggi : Universitas Safin Pati
Waktu : Desember 2023
Tempat : Rumah Tahfidz Cendekia Qur'ani Kecamatan
Jatinom Kabupaten Klaten
Agenda : Pengabdian Kepada Masyarakat

Yang berjudul **Pendidikan Kesehatan tentang Bullying**

Demikian surat tugas ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Pati, 12 Desember 2023

Rektor



Dr. Drs. Murtono, M.Pd.
NIP. 196612071992031003
NIDN. 0007126601

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS SAFIN PATI

I. HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Kegiatan : Pendidikan Kesehatan tentang Bullying
2. Bidang Kajian : Pendidikan
3. Luaran IPTEKS yang akan dihasilkan :

Kelompok sasaran : Santri dan Santriwati Rumah Tahfidz Cendikia Qur'ani kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten	Keluaran/Hasil : Santri dan santriwati dapat menerapkan sosialisasi yang sudah didapatkan dengan tidak melakukan Tindakan bullying kepada temanya
--	---

4. Ketua Pelaksana :

Nama	:	Aminatul Fatayati, S.ST., MPH
NIDN	:	0622108801
Jabatan/Golongan	:	Asisten Ahli
Fakultas	:	Kesehatan
Program Studi	:	DIII Kebidanan
Alamat Rumah	:	Tawang Rejo RT 03/01, Pagutan, Manyaran, Wonogiri, Jawa Tengah
No Telp/Email	:	085640262966/fatayatia@yahoo.com

5. Anggota Pelaksana Program

- a. Staf Pengajar : 2 Orang

Nama	:	Maryanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN	:	0605068502
Jabatan/Golongan	:	Asisten Ahli
Fakultas	:	Kesehatan
Program Studi	:	DIII Kebidanan
Alamat Rumah	:	Tegal Rejo, Socokangsi, Jatinom, Klaten
No Telp/Email	:	085702120001/maryanti@usp.ac.id
Nama	:	Putri Kusumawati Priyono, S.ST., M.Kes

NIDN	:	0621108601
Jabatan/Golongan	:	Asisten Ahli
Fakultas	:	Kesehatan
Program Studi	:	DIII Kebidanan
Alamat Rumah	:	Kraguman 014/007 kraguman, Jogonalan Klaten
No Telp/Email	:	081328696929/dhiyaskusuma@gmail.com

b. Mahasiswa : 4 orang

Nama	:	Eka Dela
NIM	:	B1522002
Prodi	:	DIII Kebidanan
Nama	:	Dian Galih Latifah
NIM	:	B1522001
Prodi	:	DIII Kebidanan
Nama	:	Hanifah
NIM	:	B1522004
Prodi	:	DIII Kebidanan
Nama	:	Tatik Riyanti
NIM	:	B1522005
Prodi	:	DIII Kebidanan

6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 2 hari
7. Anggaran Biaya : Rp.500.000,-



Pati, Desember 2023

Pelaksanaan

Aminatul Fatayati, S.ST., MPH
NIDN : 0622108801

Mengetahui,

Rektor

Dr. Drs. Murtono, M.Pd
NIDN : 0625079602

LAPORAN KEGIATAN

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT “PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG BULLYING ”



Oleh:

AMINATUL FATAYATI, S.ST., MPH (Ketua NIDN. 0622108801)
MARYANTI, S.SiT., M.Kes (Anggota NIDN. 0605068502)
PUTRI KUSUMAWATI P, S.ST., M.Kes (Anggota NIDN. 0621108601)

PRODI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS SAFIN PATI

2023

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkas Rahmat dan KaruniaNya, Kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian kepada masyarakat “ Pendidikan Kesehatan Tentang Bullying di Rumah Tahfidz Cendekia Qurani kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten”. Kegiatan ini akan dilaksanakan pada hari kamis 14 Desember 2023. Pendidikan Kesehatan ini bertujuan agar peserta pengabdian Masyarakat lebih paham tentang pengertian, jenis, dan dampak Bullying sehingga tidak akan terjadi Tindakan bullying.

Besar harapan kami, Kegiatan ini dapat bermanfaat bagi Santri rumah tahfidz Cendikia Qurani kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten. Dalam pelaksanaan dan penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini masih terdapat banyak kekurangan, kami sangat berharap kritik dan saran dari pembaca demi perbaikan kegiatan selanjutnya.

Pati, Desember 2023

Tim Pelaksana,

DAFTAR ISI

IDENTITAS DAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
A. Pengesahan.....	1
B. Ringkasan.....	2
C. Latar Belakang.....	2
D. Solusi Permasalahan.....	3
E. Metode pelaksanaan.....	3
F. Luaran Target Capaian.....	3
G. Hasil dan Pembahasan.....	3
H. Anggaran.....	4
I. Jadwal Pelaksanaan.....	4
J. Daftar Pustaka.....	4
K. Gambaran IPTEK.....	5
L. Peta Lokasi.....	5
LAMPIRAN	

I. RINGKASAN

Bullying adalah suatu tindakan agresif yang dilakukan secara berulang yang dilakukan oleh satu kelompok pada satu individu tertentu. Bullying biasanya ditujukan untuk individu yang dinilai lebih lemah atau berbeda di antara kebanyakan individu lainnya.

Bullying dapat berupa verbal dan non-verbal. Bullying verbal biasanya berupa cacian dan umpatan kebencian. Bullying non-verbal biasanya berupa kekerasan fisik. Bullying dilakukan dengan dasar kesenangan semata.

Menurut UNICEF, ada tiga karakteristik perilaku Bullying, yaitu disengaja, terjadi secara berulang-ulang atau untuk mendapatkan kekuasaan. Bukan itu saja, tindakan ini juga bisa dilakukan secara langsung maupun online.

I. LATAR BELAKANG

Kasus bullying merupakan kasus yang masih sering terjadi di Indonesia hal ini terjadi mulai dari tingkat sekolah dasar hingga perguruan tinggi. Berdasarkan hasil riset Programme for International Students Assessment (PISA, 2018) Menurut Organisation for Economic Cooperation and Development (OECD) Indonesia merupakan Negara tertinggi kelima dari anggota 78 negara sebagai negara yang paling banyak murid mengalami perundungan dengan jumlah korban sebanyak 41,1% (Ramadhanti & Hidayat, 2022). Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) menyebut ada 17 kasus yang melibatkan siswa dan guru pada tahun 2021. Komisioner KPAI Retno Listyarti mengungkapkan kasus bullying di satuan pendidikan terjadi di beberapa lokasi mulai dari SD hingga SMA/SMK. (KumparanNews, 2021) yang ditulis oleh Rini Friastuti. Berdasarkan data KPAI tahun 2022, terdapat 226 kasus kekerasan fisik dan psikis, termasuk bullying (Kompas.com, 2022) yang ditulis oleh Angela Siallagan. Jumlahnya cukup banyak sehingga membutuhkan perhatian berbagai pihak.

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) tahun 2023, merundungan/ bully adalah penindasan, pelecehan, ejekan atau intimidasi dengan menggunakan kekerasan, ancaman atau paksaan untuk mengeksploitasi atau mengintimidasi orang lain. Sedangkan menurut Coloroso, bullying diartikan sebagai ancaman yang dilakukan berulang kali oleh pihak yang lebih kuat terhadap seseorang yang dianggap lebih lemah dari dirinya, sehingga pelakunya terencana dan bermaksud untuk menyakiti korban secara fisik atau mental dengan cara mencelakainya (Komala Sari, 2021). Tindak penindasan ini dapat diartikan sebagai penggunaan kekuasaan atau paksaan untuk menyakiti individu atau kelompok sedemikian rupa sehingga membuat korban merasa tertindas, trauma, dan tidak berdaya. Bentuknya dapat berupa fisik, seperti memukul, menendang dan berteriak. Bersifat verbal seperti omelan, gosip dan ejekan, tetapi juga bentuk psikologis

seperti ancaman, kesepian, penelantaran dan diskriminasi.

II. SOLUSI PERMASALAH

Berdasarkan uraian permasalahan yang didapatkan di atas, maka solusi yang akan dilakukan oleh pelaksana pengabdian masyarakat ini adalah dengan memberikan Pendidikan Kesehatan tentang Bullying.

III. METODE PELAKSANAAN

1. Tahap Persiapan

a. Study Literatur

Pada tahap ini yang dilakukan adalah mencari referensi mengenai Bullying.

b. Penyusunan Materi penyuluhan Bullying.

c. Usulan pada Institusi

Pada tahap ini mengajukan proposal pada LPPM Universitas Safin Pati

2. Tahap Pelaksanaan

Melakukan kegiatan sosialisasi Pendidikan Kesehatan tentang Bullying

3. Tahap Akhir

Penyusunan laporan pengabdian masyarakat tentang Pendidikan Kesehatan tentang Bullying

IV. LUARAN TARGET CAPAIAN

Setelah terlaksananya kegiatan ini diharapkan agar hasilnya dapat dipublikasi di Repository Universitas Safin Pati.

V. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PKM dengan judul Pendidikan Kesehatan tentang Bullying dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 14 Desember 2023 di Rumah Tahfidz Cendikia Qur'ani kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten dan diikuti 80 peserta. Kegiatan ini terlaksana dengan baik sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Peserta menjadi tahu dan paham tentang pengertian, bentuk dan dampak Bullying. Hal ini dibuktikan dengan hasil evaluasi yang menunjukkan peserta mayoritas menjawab dengan benar. Adapun tahapan kegiatan pengabdian yang dilaksanakan adalah sebagai berikut:

1. Persiapan Pengabdian

a) Menyiapkan materi

b) Apersepsi dan kontrak waktu dengan peserta pengabdian masyarakat

c) Persiapan materi penyuluhan

2. Pelaksanaan Pengabdian

- a) Pembukaan Pengabdian
- b) Penyampaian materi
- c) Materi pengertian, bentuk, dan dampak Bullying, materi disampaikan $\pm$ 30 menit.
- d) Diskusi atau tanya jawab setelah materi disampaikan kemudian dilanjutkan dengan sesi diskusi atau tanya jawab yang berlangsung selama $\pm$ 15 menit.
- e) Evaluasi kegiatan di akhir sesi dilakukan pemberian pertanyaan yang bertujuan untuk mengukur tingkat pengetahuan peserta mengenai Pendidikan Kesehatan tentang Bullying

3. ANGGARAN

1. Foto Copy dan ATK	: Rp. 100.000,;
2. Konsumsi	: Rp. 240.000,-
3. Print Proposal dan laporan	: Rp. 100.000,;
4. Lain-lain	: <u>Rp.60.000,-</u>
Total	:Rp. 500.000,-

4. JADWAL PELAKSANAAN

Tempat : Rumah Tahfidz Cendikia Qur'ani kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten
Hari, Tanggal : Kamis, 14 Desember 2023
Waktu : 15.45 – 17.15 WIB

5. DAFTAR PUSTAKA

American Psychological Association. (2016). Bullying. Diakses dari <http://www.apa.org/topics/bullying/>

Desmita. (2015). Psikologi perkembangan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Fataruba, R. (2016). Peran tekanan teman sebaya terhadap perilaku bullying pada remaja di sekolah. Seminar Asian 2nd Psychology & Humanity. Universitas Muhamadiyah Malang.

Fithria., & Auli, R. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku bullying. Idea Nursing Journal, Vol. 8 No. 3.

Pambudhi, Suroso, & Meiyuntariningsih. (2015). Efektivitas Group Cognitive Behavior Therapy (Gcvt) Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Pelaku Bullying Ditinjau Dari Harga Diri Pada Korban Bullying. Jurnal JIPT, 3 (1):18- 31.

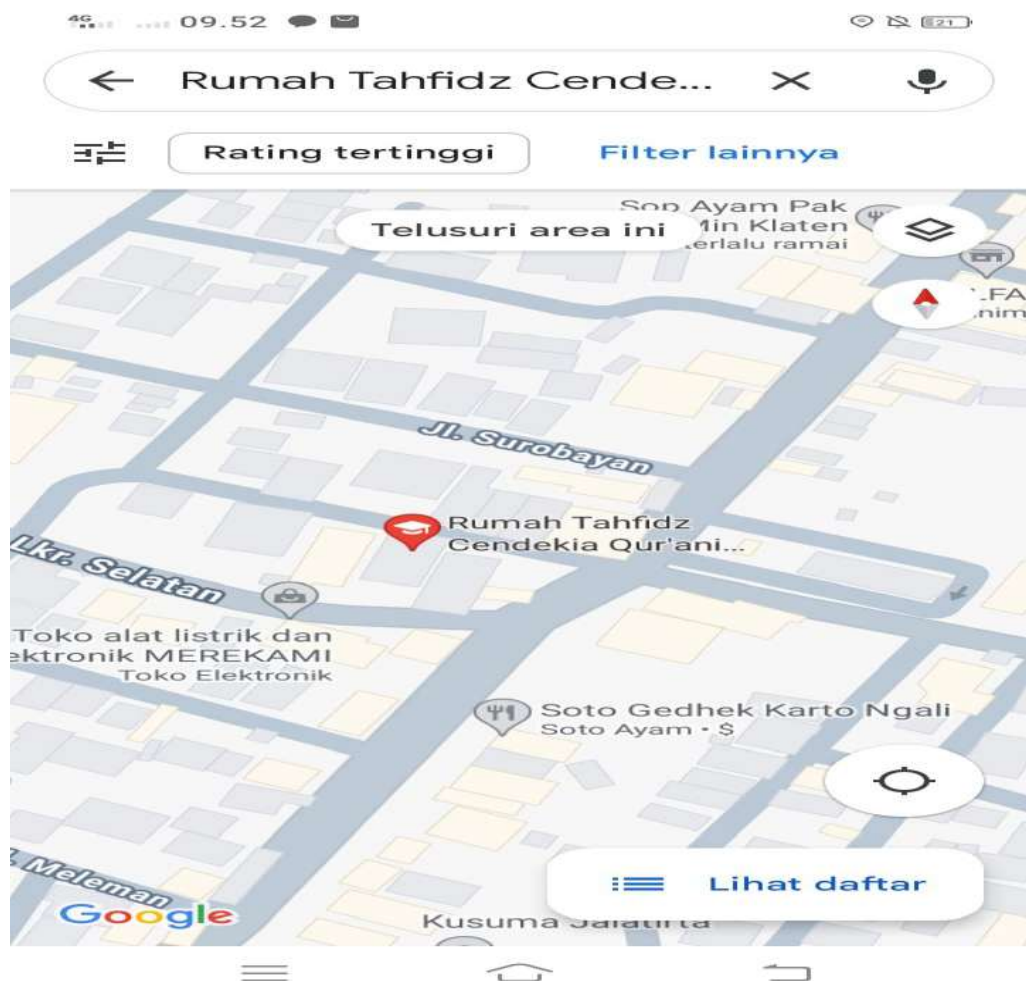
Pepler, D., & Craig, W. (2014). Bullying prevention and intervention in the school environment: Factsheets and tools. Prevnet. Di akses dari www.prevnet.ca

Surulena. (2016). Perilaku bullying (perundungan) pada anak dan remaja. Departemen Psikiatri Journal. 43(1), 35-38.

6. GAMBARAN IPTEK

Setelah kegiatan ini terlaksana diharapkan dapat menjadi sebuah artikel yang dapat diakses oleh semua pihak dan dapat dijadikan sebagai evidence based practice bagi profesi kebidanan.

7. PETA LOKASI



LAMPIRAN

**DATA PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
UNIVERSITAS SAFIN PATI**

KEGIATAN : PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG BULLYING

No.	Nama	JK	KEHADIRAN
1	Abbas Aji Pradipta	L	Hadir
2	Alfinda Erika Nur Fath	P	Hadir
3	Anindita Keisha Zahara	P	Hadir
4	Arsyila Keinara Putri	P	Hadir
5	Bima Azka Tri Syahputra	L	Hadir
6	Dimas Tama Dwi Syahputra	L	Hadir
7	Fahri Miftahurrizki Soleh	L	Hadir
8	Gladhianna Marcellia Dewi	P	Hadir
9	Hafiz Azzam Rasyiqul Abid	L	Hadir
10	Hayfa Najma Orlin	P	Hadir
11	Khairan Algis Jumaidi	L	Hadir
12	Khansa Adelia Naifah	P	Hadir
13	Kirana Shanum Santosa	P	Hadir
14	Muhammad Fathan Ramadhan Al Hafidz	L	Hadir
15	Muhammad Irfan Mustafa	L	Hadir
16	Nasif Albaihaqi	L	Hadir
17	Thalita Hasna Thufaila	P	Hadir
18	ALIFIA NASYWA ASY-SYIFAA	P	Hadir
19	ANDIN LAJNATUL QUR'ATUL AINI	P	Hadir
20	AZYN NUR MIFTAH IRDINA	P	Hadir
21	CHINTYA MALIAH SUKRANDONO	P	Hadir
22	FAIZAH PURWANINGSIH	P	Hadir
23	HANUM ZAKHRUFULLAYLI	P	Hadir
24	MARITZA ASFA FAIHA	P	Hadir
25	NAJWA AZZOHROTUSSITA	P	Hadir
26	NIZAM HANIN AZ ZAHRA	P	Hadir
27	DIANDRA YASMIN QOTRUNNADA	P	Hadir
28	KALISTA GISSELA WIDIASARI	P	Hadir
29	MARYAM HUMAIRA	P	Hadir
30	NISA SYARIFAH	P	Hadir
31	NAILA AL MUSHAFI	P	Hadir
32	SALWA HUSNIYAH NAFI'AH	P	Hadir
33	SYAFIRA NUR FALETHA	P	Hadir
34	Bima Zhalifunnas Dhiyaulhaq	L	Hadir
35	Dhimas Rangga Setyawan	L	Hadir

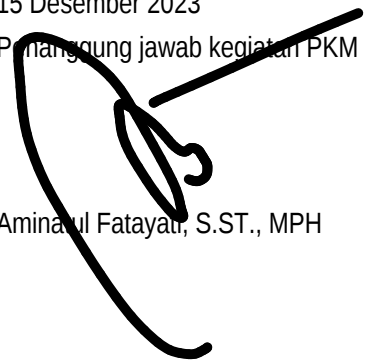
36	Farid Khoirul Muzakki	L	Hadir
37	Muhammad Fadil Adzikron	L	Hadir
38	Saif Haidar Nafi'	L	Hadir
39	Hadir Abimanyu Fiko Saputro	L	Hadir
40	Achmad Azzizu Zhafif Naryama Laliasa	L	Hadir
41	Banyu Rajab Wibowo	L	Hadir
42	Faqih Al Arif Billah	L	Hadir
43	Haidar Yudha Sukrandono	L	Hadir
44	Kholid Alfauzi	L	Hadir
45	Lucky Ar-Rifky Winanta	L	Hadir
46	Luthfiansyah Asy-Syifaa Qurrotaa'yuun	L	Hadir
47	Alvaro Gavriel Irawan	L	Hadir
48	Arkan Fawwaz	L	Hadir
49	Asep Muhammad Rizky	L	Hadir
50	Falah Zuhair Assauqi	L	Hadir
51	Ghazy Firas Rosadi	L	Hadir
52	Iqbal Ainun Naim	L	Hadir
53	Kianandra Naffis Kavilawastu	L	Hadir
54	Khairan Algis Jumaidi	L	Hadir
55	Lutfi Lais Azam	L	Hadir
56	Maulana Langit Romadhona	L	Hadir
57	Rafardhan Athalla Ziqri	L	Hadir
58	Rafif Ibnu Arifin	L	Hadir
59	Tsaqib Farras Rosadi	L	Hadir
60	Aida Fitria Nurrohmah	P	Hadir
61	Alika Dhafa Fitria	P	Hadir
62	Aurelia Mika Putri Purwanto	P	Hadir
63	Azzahra Oktaviana Nugraheni	P	Hadir
64	Hafidzah Aqila Rahmani	P	Hadir
65	Kinara Khairani Azzahra	P	Hadir
66	Keysha Aulia	P	Hadir
67	Lutvi Nur Aini	P	Hadir
68	Quensha Azkia	P	Hadir
69	Ririn Miftakhul Janah	P	Hadir
70	Veiyran Dzikra Annistya	P	Hadir
71	Amanda Desanggra Mahardian	P	Hadir
72	Destriana Artha Alfianie	P	Hadir
73	Dzulaikho' Nur Hasanah	P	Hadir
74	Khonsa Imtihan Khoirunnisa	P	Hadir
75	Mikhayla Itsna Maulida	P	Hadir
76	Nida Melina Putri	P	Hadir
77	Nusaibah	P	Hadir

78	Resha Azzahra Zakiyah	P	Hadir
79	Syifa Zalindra Al Firdaus	P	Hadir
80	Zarifah Wafi Abbasy	P	Hadir

15 Desember 2023

Pemangung jawab kegiatan PKM

Aminatul Fatayat, S.ST., MPH



DOKUMENTASI KEGIATAN DAN MATERI PKM

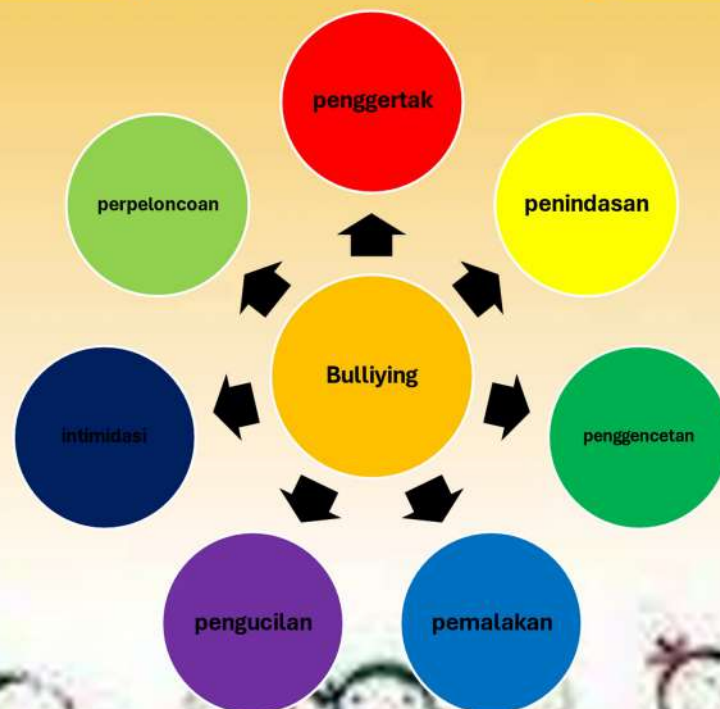




MATERI

BULLYING

AMINATULFATAYATIS.ST., MPH



BENTUK BULLIYING

1. KEKERASAN FISIK
2. KEKERASAN NON FISIK

**(VERBAL (FITNAH, GOSIP, MAKI)
PSIKIS (SINIS, MENGANCAM)**

3. KEKERASAN SEKSUAL
4. PENGABAIAN
5. Bullying elektronik



KEKERASAN FISIK



KEKERASAN VERBAL



KEKERASAN SEKSUAL

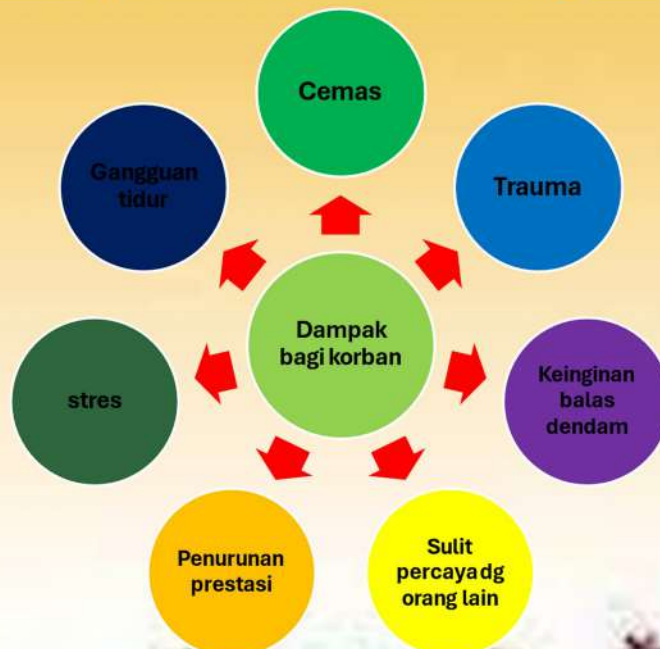


BULLIYING ELEKTRONIK



FAKTOR PENYEBAB BULLYING

- ✓ Dianggap “berbeda”
- ✓ Dianggap lemah atau tidak dapat membela dirinya.
- ✓ Memiliki rasa percaya diri yang rendah.
- ✓ Kurang populer dibandingkan dengan yang lain, tidak memiliki banyak teman.



DAMPAK BAGI PELAKU



UPAYA MENGATASI BULLYING

1. *Menghentikan Tindakan bulliying*
2. *Membantu memberikan pengetahuan*
3. *Membangun hubungan dan komunikasi*
4. *Memberi teladan lewat sikap dan perilaku*



BULLYING

SAY NO TO BULLY...!!!

Kita berbeda untuk saling peduli bukan untuk membully





Aminatul Fatayati

Tentang saya

Saya adalah seorang Dosen yang bertanggung jawab dalam menjalankan tugas dan mempunyai pengalaman mengajar lebih dari 5 tahun dan siap melaksanakan tri darma PT

Kontak



085 640 262 966



fatayatia@yahoo.com



Tawang Rejo RT 03/01, Pagutan,
Manyaran, Wonogiri

Kemampuan



Kemampuan manajerial dan kerja tim



Kemampuan berpikir logis dan kreatif



Kemampuan komunikasi



Kemampuan bersastra

Pendidikan

Universitas Sebelas Maret (2013-2015)



- Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat
- Peminatan Kesehatan Ibu dan Anak

Pengalaman Kerja



IPKD Bidan Evie R. Mulyadi, Desa Majasto RT 01/01 Kecamatan Tawang Sari, Kabupaten Sukoharjo

- Bidan Pelaksana
- (2011-2012)



BPRB Dian Husada Nglipar Gunung Kidul

- Bidan Pelaksana
- 2012



AKBID Nyai Ahmad Dahlan Yogyakarta

- Dosen
- 2012-2014



STIKES Duta Gama Klaten.

- Dosen
- PEMBANTU KETUA II BIDANG KEPEGAWAIAN & KEUANGAN (2020-2023)
- 2014 - Sekarang