

LAPORAN
PENGABDIAN MASYARAKAT

**PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG DAN PENYULUHAN
KESEHATAN PADA SANTRI RUMAH TAHFIDZ CENDEKIA
QUR'ANI KECAMATAN JATINOM, KABUPATEN KLATEN**

“Mitigasi Bencana Gunung Meletus”



Disusun Oleh:

MARYANTI, S.SiT.,M.Kes

PUTRI KUSUMAWATI P, S.ST.,M.Kes

AMINATUL FATAYATI, S.ST.,MPH

NIDN. 0605068502

NIDN. 0621108601

NIDN. 0622108801

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAFIN PATI
2024**

IDENTITAS DAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan		Pemantauan Tumbuh Kembang dan Penyuluhan Kesehatan Mitigasi Bencana Gunung Meletus Pada Santri Rumah Tahfidz Cendekia Qur'ani Kecamatan Jatinom, Kabupaten Klaten
Bidang Kajian		Kesehatan
Luaran IPTEKS yang akan dihasilkan		Artikel Ilmiah
Ketua Pelaksana		
1	Nama	Maryanti, S.SiT.,M.Kes
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	NIDN	0605078502
4	Fakultas/ Program Studi	Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan
5	Alamat (Sesuai KTP)	Jatinom, Klaten
6	No.Hp	0857 0212 0001
7	Email	maryanti@usp.ac.id
Anggota Pelaksana 1		
1	Nama	Putri Kusumawati Priyono, S.ST.,M.Kes
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	NIDN	0621108601
4	Fakultas/ Program Studi	Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan
5	Alamat (Sesuai KTP)	Kraguman, Jogonalan, Klaten
6	No.Hp	081 328 696 929
7	Email	dhiyaskusuma@gmail.com
Anggota Pelaksana 2		
1	Nama	Aminatul Fatayati, S.ST.,MPH
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	NIDN	0622108801
4	Fakultas/ Program Studi	Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan
5	Alamat (Sesuai KTP)	Wonogiri
6	No.Hp	0856 4026 2966
7	Email	aminatul_fatayati@usp.ac.id
Mahasiswa Yang Terlibat		
8	Nama Mahasiswa	1. Dian Galih Latifah 2. Rini Prihatin
	Program Studi	D3 Kebidanan
Identitas Umum		
9	Alamat Kantor / Kampus	Jl. Raya Pati - Tayu No.Km 13, Ketanen, Kec. Trangkil, Kabupaten Pati, Jawa Tengah 59153
10	Nomor Telepon/Faks	0811-2655-508

11	Alamat e-mail	universitas.safin@usp.ac.id
12	Jangka Waktu Pelaksanaan	1 hari
13	Biaya PKM	Rp. 500.000

Menyetujui,
Ketua LPPM

Rynaldi Setya Rachim, S.Pd, M.Pd

Pati, 22 Maret 2024
Ketua Pelaksana



Maryanti, S.SiT.,M.Kes

Mengetahui,
Rektor

Dr. Drs. Murtono, M.Pd

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas berkas Rahmat dan KaruniaNya, Kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian kepada masyarakat “ Pemantauan Tumbuh Kembang dan Penyuluhan Kesehatan Pada Santri Rumah Tahfidz Cendekia Qur’ani Kecamatan Jatinom, Kabupaten Klaten dengan Tema Mitigasi Bencana Gunung Meletus”. Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Jum’at di Bulan Maret 2024. Kegiatan ini diberikan secara gratis yang meliputi Pengukuran Tinggi Badan, Berat badan pada seluruh santri serta penyuluhan Kesehatan Mitigasi Bencana Gunung Meletus seluruh Santri beserta tim Pengabdian Masyarakat dan Manajemen Rumah Tahfidz.

Besar harapan kami, Kegiatan ini dapat bermanfaat bagi para santri dengan mayoritas usia sekolah untuk memantau tumbuh kembang para santri dan menambah wawasan tetnang Kesehatan khususnya dalam rangka menyiapkan para santri saat ada bencana gunung meletus. Dalam pelaksanaan dan penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini masih terdapat banyak kekurangan, kami sangat berharap kritik dan saran dari pembaca demi perbaikan kegiatan selanjutnya.

Pati, 21 Maret 2024

Tim Pelaksana,

DAFTAR ISI

IDENTITAS DAN PENGESAHAN	2
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	4
A. LATAR BELAKANG	6
B. TUJUAN PENGABDIAN	8
C. MANFAAT PENGABDIAN	8
D. DESAIN KEGIATAN	8
E. SASARAN	9
F. WAKTU DAN TEMPAT	9
G. RENCANA ANGGARAN	9
H. PENUTUP	10
I. DAFTAR PUSTAKA	10

A. LATAR BELAKANG

Secara geografis Indonesia merupakan Negara kepulauan yang terletak pada pertemuan tiga lempeng tektonik yaitu lempeng benua Eurasia, lempeng samudra Hindia, dan Samudra Pasifik. Pada bagian selatan dan timur Indonesia terdapat sabuk vulkanik (*volcano arc*) yang memanjang dari pulau Sumatra – Jawa – Nusa Tenggara – Sulawesi, yang sisinya berupa pegunungan vulkanik tua dan dataran rendah yang sebagian di dominasi oleh rawa – rawa. Kondisi tersebut sangat berpotensi sekaligus rawan akan terjadinya bencana seperti letusan Gunungapi, Gempabumi, dan Tsunami. Salah satu bencana yang terjadi di Indonesia khususnya di Daerah Istimewa Yogyakarta adalah letusan Gunung Merapi yang terjadi pada 26 Oktober 2010 adanya dampak dari letusan Gunung Merapi berupa banjir lahar dingin masih terjadi di berbagai daerah sepanjang daerah aliran sungai yang meliputi Jawa Tengah dan Yogyakarta .

Pertumbuhan seorang anak dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Salah satu faktor eksternal yang penting pada anak untuk diketahui adalah gizi. Gizi harus diperhatikan dengan sangat baik karena tumbuh dan kembang seorang anak bergantung pada asupan gizi yang diperoleh.¹ Makanan yang dibutuhkan anak usia sekolah harus memiliki sumber energi yang berasal dari karbohidrat, protein, dan lemak. Zat gizi mikro seperti mineral dan vitamin juga diperlukan tubuh. Zat-zat gizi tersebut dapat membantu proses pertumbuhan badan anak (Judarwanto, 2012)

Susu merupakan salah satu bahan pangan yang diketahui kaya akan zat gizi yang sangat penting dalam memenuhi kebutuhan gizi seorang anak. Susu merupakan salah

satu jenis makanan dan minuman yang memiliki kandungan gizi yang cukup lengkap yang diperlukan oleh semua kelompok usia (Untoro, 2008)

Berbagai ancaman bencana alam yang tidak dapat direncanakan tersebut maka masyarakat Indonesia yang tinggal di daerah rawan bencana seharusnya mempersiapkan diri menghadapi musibah dan bencana alam sebagai upaya meminimalisasi jumlah korban. Salah satu bentuk persiapan adalah mitigasi. Mitigasi adalah serangkaian upaya untuk mengurangi resiko bencana, baik melalui pembangunan fisik maupun penyadaran dan peningkatan kemampuan menghadapi ancaman bencana. Peningkatan kemampuan menghadapi bencana Gunung Merapi perlu disiapkan antara sosialisasi kepada masyarakat yang tinggal di sekitar kaki Gunung Merapi. Latihan evakuasi, persiapan dapur umum, manajemen tandu dan tenda, manajemen pengungsi, dan koordinasi pemerintah desa adalah berupa contoh pelatihan bagi masyarakat sebagai upaya menghadapi bencana meletusnya Gunung Merapi.

Rumah tahfidz Cendekia Qur'ani memiliki santri lebih dari 40 yang terdiri dari usia anak sekolah dasar, menengah dan taman kanak-kanak. Kegiatan yang sudah dilaksanakan rutinitas pemeriksaan atau dalam hal ini skrining khususnya pertumbuhan santri sekaligus pemberian edukasi tentang Kesehatan dalam hal ini tentang Mitigasi Bencana Gunung Meletus mengingat Lokasi Pengabdian Masyarakat terletak dalam radius dekat dengan Gunung Berapi Merapi. Berdasarkan fenomena tersebut maka tim dosen kebidanan bekerjasama dengan rumah tahfidz untuk bermitra dalam kegiatan pengabdian Masyarakat secara berkala dan terprogram setiap 3 bulan

sekali dilengkapi dengan edukasi Kesehatan.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Tujuan dilakukan pengabdian masyarakat ini adalah :

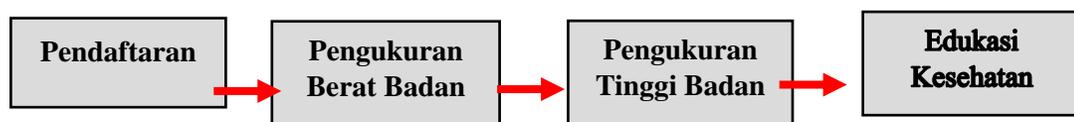
1. Pemantauan pertumbuhan dan perkembangan santri
2. Pemberian edukasi Kesehatan tentang mitigasi bencana gunung meletus
3. Meningkatkan pengetahuan yang diharapkan dapat merubah sikap dan perilaku saat terjadi bencana gunung meletus

C. MANFAAT PENGABDIAN

Pemantauan pertumbuhan dan perkembangan santri khususnya Berat Badan dan tinggi badan secara periodik tiap triwulan dilengkapi dengan Edukasi Kesehatan menambah wawasan Kesehatan maupun menjadi Upaya pemantauan tumbuh kembang pada anak usia sekolah dilingkungan Rumah Tahfidz khususnya. Kegiatan pengabdian ini merupakan bentuk Kerjasama aktif dan efektif untuk Tri Dharma Perguruan Tinggi.

D. DESAIN KEGIATAN

Pengabdian Masyarakat ini diberikan pada seluruh santri Rumah tahfidz Cendekia Qur'ani, dengan alur pemeriksaan sebagai berikut :



E. SASARAN

Sasaran dalam kegiatan ini adalah seluruh santri di Rumah Tahfidz Cendekia Qur'ani Jatinom, Klaten.

F. WAKTU DAN TEMPAT

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Jum'at , 15 Maret 2024 Pukul 15.00 WIB sampai selesai di Rumah Tahfidz Cendekia Qur'ani, Jatinom, Klaten.



G. BIAYA PELAKSANAAN

NO.	Rincian	Jumlah	Total
1	Konsumsi	60	Rp. 300.000
2	Transport		Rp. 110.000
3	Doorpize	6	Rp. 90.000
		Jumlah	Rp. 500.000

H. HASIL KEGIATAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat dilaksanakan bersamaan dengan kegiatan rutinitas santri untuk mengaji. Seluruh Santri dan Pengelola sangat antusias mulai dari pendaftaran, skrining pengukuran berat badan dan tinggi badan hingga menyampaikan materi edukasi mitigasi bencana gunung Meletus kepada seluruh santri dan para pengelola. Tercatat lebih dari 50 peserta pengabdian Masyarakat.

Kegiatan Pengabdian ini akan terus berlanjut Kerjasama dengan Pengelola Rumah Tahfidz serta support dari LPPM Universitas Safin Pati yang dituangkan dalam bentuk Kerjasama Pengabdian Masyarakat.

I. PENUTUP

Laporan Pengabdian Masyarakat ini disusun untuk dapat dievaluasi sesuai rencana dalam proposal. Penyusunan laporan ini diharapkan menjadi referensi dan bahan untuk Monitoring dan Evaluasi Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Safin Pati.

J. DAFTAR PUSTAKA

Damayanti, Doty. (2011). Manajemen Bencana Mendorong Mitigasi Berbasis Risiko dalam Bencana Mengancam Indonesia. Ed. Irwan Suhanda. Jakarta : Penerbit Buku Kompas.

Kemdikbud RI. 2016 Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar. Jakarta : SEAMEO RECFON

Kemenkes RI. 2022. E-Book Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar. Jakarta : Kemenkes RI

CURICULUM VITAE

MARYANTI,S.SiT.,M.Kes



Objective Seorang Perempuan kelahiran 5 Juni 1985 yang menekuni bidang kebidanan dan aktif di dunia Pendidikan sejak tahun 2009, selain di dunia Pendidikan ia juga menjalankan pelayanan kebidanan di Masyarakat, selain itu ia aktif berorganisasi dan juga menjalankan beberapa usaha secara online. Ia menulis beberapa artikel ilmiah yang di publish di beberapa jurnal local.

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
TTL : Klaten, 5 Juni 1985

Education

2022- sekarang	Profesi Bidan Di Stikes Estu Utomo Boyolali
2009-2011	Program Magister Kesehatan Keluarga (S2) Di Universitas Negeri Solo (UNS)
2007-2008	Program Bidan Pendidik (D4) Program bidan pendidik strata IV di Universitas Ngudi Waluyo Unggaran

2003-2006 A. Pendidikan bidan (D3)

Di Stikes Estu Utomo Boyolali

PENGALAMAN MENGAJAR Sejak 2009 ia telah mengajar di dunia Pendidikan tinggi dengan bidang kebidanan dan pernah mengampu matakuliah sebagai berikut :

Asuhan Kebidanan 1 (Kehamilan)

Asuhan Kebidanan II (Persalinan)

Asuhan Kebidanan III (Nifas)

- B. Asuhan Kebidanan pada bayi, balita dan neonatus**
 - C. Enterpreneur bidang kesehatan**
-

PENGALAMAN BEKERJA Sejak lulus D3 Kebidanan hingga kini, ia mempunyai pengalaman bekerja sebagai berikut :

2006-2007 Bidan pelaksana di RS DKT Solo

2008-2011 Dosen di Akbid Bhakti Nusantara Salatiga

2011- Sekarang Dosen di Stikes Duta Gama Klaten (Universitas Safin Pati)

2016- sekarang **D. Bidan Praktik Mandiri di wilayah puskesmas K Layumas, Jatinom**

Putri Kusumawati Priyono

DOSEN KEBIDANAN



PROFIL PRIBADI

Nama panggilan saya Putri. Saya lulusan kebidanan. Saya berharap dapat turut serta mencerdaskan kehidupan bangsa dan bermanfaat untuk sesama khususnya menjaga kesehatan ibu dan anak

PENDIDIKAN

2007

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

- D3 Kebidanan

2008

Universitas Respati Yogyakarta

- D4 Bidan Pendidik

2012

Universitas Sebelas Maret Surakarta

- Magister Kedokteran Keluarga

KEAHLIAN

- Keluarga Berencana
- Kesehatan Reproduksi

PENGALAMAN

PEKERJAAN

- Asisten Praktik Mandiri Bidan
- Dosen Tetap AKBID Perwira Husada Purbalingga
- Dosen Tetap STIKES Duta Gama Klaten (2009 hingga sekarang) Menjadi Universitas safin Pati

ORGANISASI

- Pengurus Ikatan Bidan Indonesia Ranting Pendidikan Cabang Klaten
- Pengurus Bhayangkari Sat Intelkan Polres Klaten
- Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) STIKES Duta Gama Klaten
- Anggota Badan Penjamin Mutu Internal STIKES Duta Gama Klaten

KONTAK

☎ 081 328 696 929

✉ dhiyaskusuma@gmail.com

MOTTO

- Be Positive Thinking
- Disetiap kesulitan pasti ada kemudahan

PENGALAMAN

PENELITIAN

- Perbedaan pengaruh penyuluhan kesehatan metode simulasi dengan metode simulasi dan poster tentang teknik menyusui terhadap pengetahuan dan perilaku ibu menyusui (2012)
- Perbedaan Penurunan Skor Skala Dismenore dengan Terapi Herbal Jahe dan Kunyit Asam pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 2 Klaten Utara (2016)
- Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Di Desa Kranggan jatinom Klaten (2018)
- Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Mahasiswi Kebidanan STIKES Duta Gama Klaten (2019)
- Studi Fenomenologi Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Desa Mlese, Ceper, Klaten (2020)
- Pemakaian Alat Kontrasepsi di masa Pandemi COVID-19 (2021)
- Pengalaman Ners dalam Mengendalikan COVID-19 (2022)
- The Role Of Tutor on STudent Activity In Small Grup Discussion (2023)

PENGABDIAN MASYARAKAT

- Penyuluhan Kader Kesehatan tentang Posyandu Di Masa Pandemi COVID-19 (2019)
- Edukasi Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Gondang Kebonarum Klaten (2020)
- Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil Di Masa Pandemi COVID-19 (2021)
- Pemberdayaan Kader Posyandu tentang Penanggulangan Stunting pada Balita di Desa Mlese Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten (2021)
- Edukasi Ibu Balita tentang Diare pada Balita di Desa Jatirejo Kecamatan Sawit Kabupaten Boyolali di Jatimulyo, Jatirejo, Sawit, Boyolali (2022)
- Terapi Kognitif Senam Otak di Posyandu Lansia di Desa Sumpiuh Kec. Banyumas, Kab. Banyumas (2022)
- Pendidikan Kesehatan dan Skrining Cek GDS, Kolesterol dan Asam Urat pada Masyarakat Desa Mojoangung, Kec. Trangkil, Kab. Pati (2023)



Aminatul Fatayati

Tentang saya

Saya adalah seorang Dosen yang bertanggung jawab dalam menjalankan tugas dan mempunyai pengalaman mengajar lebih dari 5 tahun dan siap melaksanakan tri darma PT

Kontak

☎ 085 640 262 966

✉ fatayatia@yahoo.com

📍 Tawang Rejo RT 05/01, Pagutan,
Manyaran, Wonogiri

Kemampuan

- 🕒 Kemampuan manajerial dan kerja tim
- 💡 Kemampuan berpikir logis dan kreatif
- 🗣️ Kemampuan komunikasi
- 🗣️ Kemampuan bersastra

Pendidikan

- 🎓 Universitas Sebelas Maret (2013-2015)
- Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat

Pengalaman Kerja

- 📁 PKD Bidan Evie R. Mulyadi, Desa Majasto RT 01/01 Kecamatan Tawang Sori, Kabupaten Sukoharjo
 - Bidan Pelaksana
 - (2011-2012)
- 📁 BPRB Dien Husada Nglipar Gunung Kidul
 - Bidan Pelaksana
 - 2012
- 📁 AKBID Nyai Ahmad Dahlan Yogyakarta
 - Dosen
 - 2012-2014
- 📁 STIKES Duta Gama Klaten.
 - Dosen
 - PEMBANTU KETUA II BIDANG KEPEGAWAIAN & KEUANGAN (2020-2023)
 - 2014 - Sekarang

**PRESENSI PENGABDIAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
UNIVERSITAS SAFIN PATI**

HARI/TANGGAL : JUM'AT, 15 MARET 2024

**TEMA : PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG DAN PENYULUHAN KESEHATAN
MITIGASI BENCANA
GUNUNG MELETUS**

No.	Nama	JK	KEHADIRAN
1	Abbas Aji Pradipta	L	Hadir
2	Alfinda Erika Nur Fath	P	Hadir
3	Anindita Keisha Zahara	P	Hadir
4	Arsyila Keinara Putri	P	Hadir
5	Bima Azka Tri Syahputra	L	Hadir
6	Dimas Tama Dwi Syahputra	L	Hadir
7	Fahri Miftahurrizki Soleh	L	Hadir
8	Gladhianna Marcellia Dewi	P	Hadir
9	Hafiz Azzam Rasyiqul Abid	L	Hadir
10	Hayfa Najma Orlin	P	Hadir
11	Khairan Algis Jumaidi	L	Hadir
12	Khansa Adelia Naifah	P	Hadir
13	Kirana Shanum Santosa	P	Hadir
14	Muhammad Fathan Ramadhan Al Hafidz	L	Hadir
15	Muhammad Irfan Mustafa	L	Hadir
16	Nasif Albaihaqi	L	Hadir
17	Thalita Hasna Thufaila	P	Hadir
18	ALIFIA NASYWA ASY-SYIFAA	P	Hadir
19	ANDIN LAJNATUL QUR'ATUL AINI	P	Hadir
20	AZYAN NUR MIFTAH IRDINA	P	Hadir
21	CHINTYA MALIHAN SUKRANDONO	P	Hadir
22	FAIZAH PURWANINGSIH	P	Hadir
23	HANUM ZAKHRUFULLAYLI	P	Hadir
24	MARITZA ASFA FAIHA	P	Hadir
25	NAJWA AZZOHRUSSITA	P	Hadir
26	NIZAM HANIN AZ ZAHRA	P	Hadir

27	DIANDRA YASMIN QOTRUNNADA	P	Hadir
28	KALISTA GISSELA WIDIASARI	P	Hadir
29	MARYAM HUMAIRA	P	Hadir
30	NISA SYARIFAH	P	Hadir
31	NAILA AL MUSHAFA	P	Hadir
32	SALWA HUSNIYAH NAFI'AH	P	Hadir
33	SYAFIRA NUR FALETHA	P	Hadir
34	Bima Zhalifunnas Dhiyaulhaq	L	Hadir
35	Dhimas Rangga Setyawan	L	Hadir
36	Farid Khoirul Muzakki	L	Hadir
37	Muhammad Fadil Adzikron	L	Hadir
38	Saif Haidar Nafi'	L	Hadir
39	Hadir Abimanyu Fiko Saputro	L	Hadir
40	Achmad Azzizu Zhafif Naryama Laliasa	L	Hadir
41	Banyu Rajab Wibowo	L	Hadir
42	Faqih Al Arif Billah	L	Hadir
43	Haidar Yudha Sukrandono	L	Hadir
44	Kholid Alfauzi	L	Hadir
45	Lucky Ar-Rifky Winanta	L	Hadir
46	Luthfiansyah Asy-Syifaa Qurrotaa'yuun	L	Hadir
47	Alvaro Gavriel Irawan	L	Hadir
48	Arkan Fawwaz	L	Hadir
49	Asep Muhammad Rizky	L	Hadir
50	Falah Zuhair Assauqi	L	Hadir
51	Ghazy Firas Rosadi	L	Hadir
52	Iqbal Ainun Naim	L	Hadir
53	Kianandra Naffis Kavilawastu	L	Hadir
54	Khairan Algis Jumaidi	L	Hadir
55	Lutfi Lais Azam	L	Hadir
56	Maulana Langit Romadhona	L	Hadir
57	Rafardhan Athalla Ziqri	L	Hadir
58	Rafif Ibnu Arifin	L	Hadir
59	Tsaqib Farras Rosadi	L	Hadir
60	Aida Fitria Nurrohmah	P	Hadir
61	Alika Dhafa Fitria	P	Hadir

62	Aurelia Mika Putri Purwanto	P	Hadir
63	Azzahra Oktaviana Nugraheni	P	Hadir
64	Hafidzah Aqila Rahmani	P	Hadir
65	Kinara Khairani Azzahra	P	Hadir
66	Keysha Aulia	P	Hadir
67	Lutvi Nur Aini	P	Hadir
68	Quensha Azkia	P	Hadir
69	Ririn Miftakhul Janah	P	Hadir
70	Veiyran Dzikra Annistya	P	Hadir
71	Amanda Desanggra Mahardian	P	Hadir
72	Destriana Artha Alfiyanie	P	Hadir
73	Dzulaikho' Nur Hasanah	P	Hadir
74	Khonsa Imtihan Khoirunnisa	P	Hadir
75	Mikhayla Itsna Maulida	P	Hadir
76	Nida Melina Putri	P	Hadir
77	Nusaibah	P	Hadir
78	Resha Azzahra Zakiyah	P	Hadir
79	Syifa Zalindra Al Firdaus	P	Hadir
80	Zarifah Wafi Abbasy	P	Hadir

DOKUMENTASI KEGIATAN





JUM'AT SEHAT

TEMA
MITIGASI
BENCANA
GUNUNG
MELETUS

Pemantauan
Tumbuh Kembang dan
Penyuluhan Kesehatan

Bersama :



Rumah Tahfidz
Cendekia Qur'ani
Kampus 1 Surobayan



16.00 WIB
- selesai

Universitas Safin Pati



Raih Amal Sholeh
SEBARKAN
INFO INI

cendekiaqurani.com @cendekia_qurani Cendekia Qur'ani Official



PENYULUHAN KESEHATAN

Prodi kebidanan
Univ Safin Pati

Bersama
Santri Rumah
Tahfidz
Cendekia Qurani



RINGKASAN MATERI





Mengenal dan mengamati tanda peringatan dini



Mempersiapkan jalur dan tempat pengungsian

Membuat rencana evakuasi bersama keluarga



Mempersiapkan kebutuhan dasar dan dokumen penting dalam satu wadah



Hindari daerah rawan bencana seperti lereng gunung, lembah dan daerah aliran lahar



masker



Segera cari informasi



Hindari mengendarai mobil di daerah yang terkena hujan abu karena akan merusak mesin kendaraan





