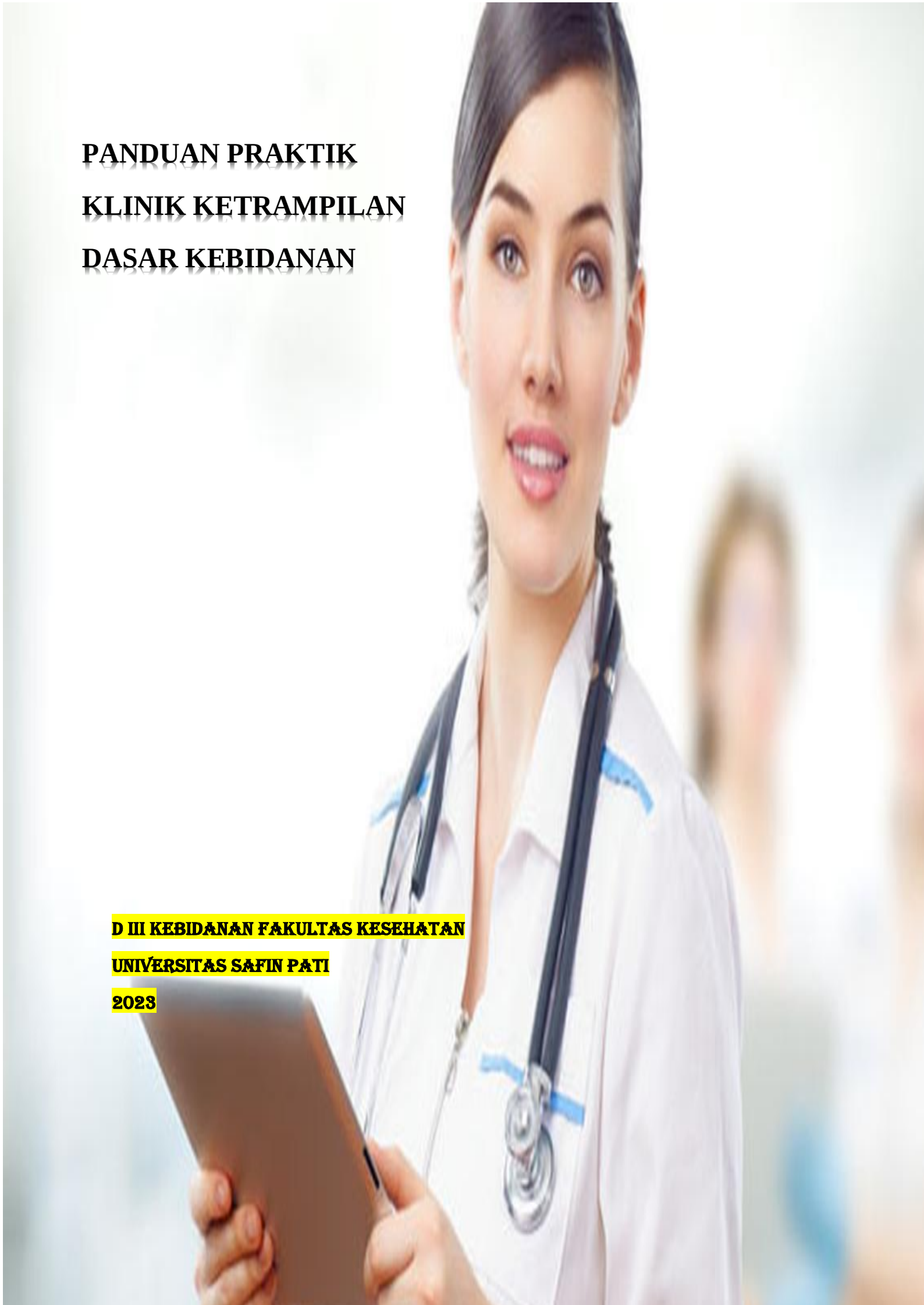
# PANDUAN PRAKTIK
# KLINIK KETRAMPILAN
# DASAR KEBIDANAN



**D III KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS SAFIN PATI**

**2023**

# TARGET KETRAMPILAN
# KETERAMPILAN DASAR KEBIDANAN (KDK) PRODI DIII KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS SAFIN PATI

## A. PETUNJUK UMUM MAHASISWA

1. Mahasiswa praktikan telah memenuhi syarat admministrasi
2. Buku panduan KDK ini wajib dimiliki oleh mahasiswa selama menjalani praktek klinik di RS.
3. Jangka waktu yang di sediakan untuk mencapai target ketrampilan ini selama praktik klinik di RS.
4. Selama mengikuti pendidikan mahasiswa harus mencapai minimal 75 % target KDK yang telah ditentukan sebagai syarat mengikuti ujian akhir program.
5. Pencapaian berbagai jenis ketrampilan ini samping dicatat dalam formulir yang tersedia, serta dikonsultasikan ke pembimbing lahan dan pembimbing institusi yang telah ditentukan.
6. Ketrampilan yang telah dilaksanakan akan di anggap sah apabila sudah disertai tanda tangan dan cap pembimbing lahan.
7. Setiap mengakhiri periode dilahan praktek buku ini harus diserahkan kepada pembimbing di institusi untuk di evaluasi.
8. Buku target ketrampilan ini harus dirawat baik-baik apabila hilang, rusak, menjadi tanggug jawab mahasiswa.

## B. TATA TERTIB DAN SANGSI

1. Tata Tertib
    a. Mahasiswa hadir tepat waktu ditempat praktik sesuai jadwal
    b. Mahasiswa mengisi daftar hadir/presensi harian
    c. Mahasiswa tidak masuk praktik harus mengganti sesuai hari yang ditinggalkan
    d. Mahasiswa wajib mengganti bila tidak masuk dengan alasan :
        1) Sakit disertai surat keterangan dokter RS dan pemerintah dengan mengganti1 hari dikali jumlah ketidakhadiran
        2) Ijin dengan mengganti 2 hari dikalikan jumlah ketidakhadiran
        3) Tanpa keterangan, mengganti 3 hari dikalikan jumlah ketidakhadiran
        4) Jadwal penggantian disesuaikan dengan institusi dan lahan praktik

e. Mahasiswa tidak hadir atau tukar jadwal harus seizin pembimbing lahan praktik dan pembimbing institusi
f. Mahasiswa mengenakan baju praktik putih-putih,sepatu putih, kaos kakiputih dan leengkap dengan atributnya
g. Bagi mahasiswa yang berkerudung, memakai kerudung sesuai dengan seragam yang telah ditentukan oleh institusi
h. Bagi mahasiswa yang tidak berkerudung diwajibkan memakai harnet dan cap
i. Mahasiswa tidak diperkenankan memakai make-up yang berlebihan
j. Mahasiswa tidak diperkenankan menggunakan handphone selama jam dinas
k. Mahasiswa tidak diperkenankan menerima tamu selama jam dinas
l. Mahasiswa tidak diperkenankan memakai perhiasan berupa gelang, kalung, cincin, giwang, kecuali jam tangan
m. Kuku dipotong pendek dan tidak memakai cat kuku
n. Mahasiswa wajib menaati peraturan yang ada dilahan praktik
o. Mahasiswa wajib memperhatikan etika dan sopan santun
p. Mahasiswa wajib memperhatikan petunjuk para pembimbing

2. Sanksi

Bagi mahasiswa yang tidak memenuhi ketentuan, peraturan atau tata tertib praktik klinik dapat dikenakan sanksi. Sanksi diberikan dalam bentuk :

a. Teguran lisan
b. Teguran tertulis
c. Pemberian tugas tambahan
d. Pengurangan nilai praktik
e. Pemberhentian kegiatan praktik
f. Bagi mahasiswa yang merusakkan atau menghilangkan alat yang dipakai pada waktu praktik, wajib mengganti sendiri

Hal-hal yang belum diatur, akan ditentukan kemudian

## C. PETUNJUK BAGI PEMBIMBING

1. Pembimbing Praktik

Pembimbing lahan praktik adalah tenaga kesehatan yang ditunjuk oleh rumah sakit dengan kualifikasi pendidikan setingkat atau diatasnya dan memiliki sertifikat Clinical Instructur.

2. Pembimbing Institusi

   Pembimbing Institusi adalah dosen yang telah ditunjuk dari pihak institusi pendidikan

3. Tugas Pembimbing lahan praktik
   a. Melaksanakan preconferens dan orientasi seluruh ruangan pada mahasiswa.
   b. Melakukan bimbingan klinik pada mahasiswa tentang tindakan atau teknik dalam melaksanakan KDK.
   c. Memeriksa tugas atau laporan yang telah dibuat oleh mahasiswa dan ditandatangani dengan mengesahkan tugas atau laporan yang telah disusun mahasiswa
   d. Memberikan penilaian sikap, perilaku dan ketrampilan.
   e. Memantau kehadiran dan kedisiplinan mahasiswa.
4. Tugas Pembimbing Institusi
   a. Melakukan bimbingan ketrampilan dasar praktik klinik pada mahasiswa di lahan praktik.
   b. Melakukan bimbingan tugas atau laporan pada mahasiswa dan menandatangani dan dibuktikan dengan mengesahkan tugas atau laporan yang telah disusun oleh mahasiswa.
   c. Melakukan evaluasi, memonitor, dan melakukan penilaian pencapaian target KDK pada mahasiswa.

## D. TUGAS MAHASISWA PRAKTIKAN

1. Melakukan orientasi
2. Mengikuti peraturan yang berlaku di RS/ tempat praktik
3. Menyusun laporan kegiatan harian (*format terlampir*)
4. Memenuhi target skill yang telah ditetapkan (*Target terlampir*)
5. Menyusun laporan kelompok (makalah : *format terlampir*)

## E. KRITERIA PENILAIAN

Nilai Akhir Mahasiswa terdiri dari :

| No. | Keterangan | Prossentase |
|---|---|---|
| 1 | Pre dan post conference | 15% |

| | | |
|---|---|---|
| 2 | Pengetahian, sikap dan ketrampilan | 25% |
| 3 | Presentasi kasus Kelompok (di Kampus) | 40% |
| 4 | Kehadiran | 10% |
| 5 | Laporan individu | 10% |
| **TOTAL** | | 100% |

Catatan : Nilai Batas Lulus ⟶ Nilai akhir : 75

## F. TARGET KESELURUHAN SELAMA PRAKTIK (KDK)

Target Ketrampilan Dasar Kebidanan sesuai dengan kerangka acuan yang sudah disusun dan mahasiswa wajib memenuhi 75 % target ketrampilan selama mengikuti pendidikan D III Kebidanan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pragram. ***Target terlampir***

# Lampiran

Lampiran 1

# TARGET KETRAMPILAN
# KETERAMPILAN DASAR KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS SAFIN PATI

Keterangan :
Mengisi target ketrampilan dengan cara memberi tanda (√) sesuai kompetensi yang dilakukan

| NO | KOMPETENSI | MELIHAT | | | MEMBANTU | | | MANDIRI | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| **A** | **Pemeriksaan Fisik** | | | | | | | | | |
| 1 | Melakukan pemeriksaan Kepala | | | | | | | | | |
| 2 | Melakukan pemeriksaan Mata | | | | | | | | | |
| 3 | Melakukan pemeriksaan Telinga | | | | | | | | | |
| 4 | Melakukan pemeriksaan Hidung | | | | | | | | | |
| 5 | Melakukan pemeriksaan Mulut dan faring | | | | | | | | | |
| 6 | Melakukan pemeriksaan dada, jantung dan paru | | | | | | | | | |
| 7 | Melakukan pemeriksaan Abdomen | | | | | | | | | |
| 8 | Mengukur tanda-tanda vital | | | | | | | | | |
| | a. Mengukur suhu peroral | | | | | | | | | |
| | b. Mengukur suhu per rectal | | | | | | | | | |
| | c. Mengukur suhu per aksila | | | | | | | | | |
| 9 | Mengukur tekanan darah | | | | | | | | | |
| 10 | Mengukur denyut nadi | | | | | | | | | |
| 11 | Mengukur penafasan | | | | | | | | | |
| 12 | Menimbang berat badan | | | | | | | | | |
| 13 | Mengukur tinggi badan | | | | | | | | | |
| **B.** | **Personal hygiene** | | | | | | | | | |
| 1 | Menyisir rambut | | | | | | | | | |
| 2 | Mencuci rambut | | | | | | | | | |
| 3 | Melakukan perawatan kuku kaki dan tangan | | | | | | | | | |
| 4 | Melakukan perawatan gigi dan mulut, meliputi : | | | | | | | | | |
| 5 | a. Menyikat gigi | | | | | | | | | |
| | b. Membersihkan mulut (oral hygiene) | | | | | | | | | |
| 6 | Menyiapkan tempat tidur, meliputi : | | | | | | | | | |
| | a. Menyiapkan tempat tidur tertutup | | | | | | | | | |
| | b. Menyiapkan tempat tidur terbuka | | | | | | | | | |
| | c. Mengganti alat tenun dengan klien diatasnya | | | | | | | | | |
| 7 | Memandikan pasien diatas tempat tidur | | | | | | | | | |
| 8 | Melakukan perawatan daerah genital | | | | | | | | | |
| | a. Vulva hygiene | | | | | | | | | |
| **C.** | **Eliminasi** | | | | | | | | | |
| 1 | Membantu menggunakan pispot dan urinal | | | | | | | | | |
| 2 | Memasang kateter | | | | | | | | | |
| 3 | Melepas kateter | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | Melakukan huknah rendah dan tinggi | | | | | | | | | |
| 5 | Melakukan klisma gliserin (huknah gliserin) | | | | | | | | | |
| **D.** | **Nutrisi** | | | | | | | | | |
| 1 | Menghidangkan makan dan minum klien yang dapat makan sendiri | | | | | | | | | |
| 2 | Memasang NGT | | | | | | | | | |
| 3 | Memberikan makanan melalui NGT | | | | | | | | | |
| **E.** | **Perawatan luka** | | | | | | | | | |
| 1 | Mengganti balutan kering | | | | | | | | | |
| 2 | Mengganti balutan basah ke kering | | | | | | | | | |
| 3 | Melakukan irigasi Luka | | | | | | | | | |
| 4 | Menjahit Luka | | | | | | | | | |
| 5 | Melepas Jahitan Luka | | | | | | | | | |
| **F.** | **Keamanan dan Keselamatan** | | | | | | | | | |
| 1 | Mencuci tangan bersih | | | | | | | | | |
| 2 | Mencuci tangan steril | | | | | | | | | |
| 3 | Mencuci dengan desinfektan | | | | | | | | | |
| 4 | Melakukan sterilisasi alat kesehatan | | | | | | | | | |
| 5 | Membersihkan dan mensterilkan sarung tangan | | | | | | | | | |
| **G.** | **Aktivitas dan Latihan** | | | | | | | | | |
| 1 | Mengatur posisi pasien | | | | | | | | | |
| 2 | a. Posisi fowler | | | | | | | | | |
| | b. Posisi Semi fowler | | | | | | | | | |
| | c.Posisi Litotomi | | | | | | | | | |
| | d.Posisi dorsal recumbent | | | | | | | | | |
| | e. Posisi sim | | | | | | | | | |
| | f.Posisi trendelenberg | | | | | | | | | |
| | g.Posisi kneechest | | | | | | | | | |
| 3 | Memindahkan klien dari posisi duduk ke tepi tempat tidur | | | | | | | | | |
| 4 | Memindahkan klien dari tempat tidur ke barankard | | | | | | | | | |
| 5 | Memindahkan klien dari tempat tidur ke kursi roda | | | | | | | | | |
| **H.** | **Psikososial dan Spiritual** | | | | | | | | | |
| 1 | Melakukan perawatan jenasah | | | | | | | | | |
| **I.** | **Oksigenasi** | | | | | | | | | |
| 1 | Memberikan Inhalasi oksigen dengan kanul atau masker wajah | | | | | | | | | |
| **J.** | **Keseimbangan cairan dan Elektrolit** | | | | | | | | | |
| 1 | Memasang infus | | | | | | | | | |
| 2 | Menghiung tetesan infus | | | | | | | | | |
| 3 | Mengukur cairan yang masuk dan keluar | | | | | | | | | |
| 4 | Memberikan tranfusi darah | | | | | | | | | |
| **M.** | **Pemberian Obat** | | | | | | | | | |
| 1 | Memberikan obat secara oral | | | | | | | | | |
| 2 | Memberikan obat secara Sub lingual | | | | | | | | | |
| 3 | Memberikan obat secara parenteral (IC, SC, IM, IV) | | | | | | | | | |
| 4 | Memberikan obat secara topikal | | | | | | | | | |
| 5 | Memberikan obat mata | | | | | | | | | |
| 6 | Memberikan obat tetes telinga | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | Memberikan obat tetes hidung | | | | | | | | | |
| 8 | Memberikan obat supositoria | | | | | | | | | |
| 9 | Memberikan obat secara pervagina | | | | | | | | | |

Pati, 2024

Pembimbing Lahan

(……..)

Mahasiswa

(……..)

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

(……)

Lampiran 3

**DAFTAR HADIR**
**MAHASISWA PRAKTEK D III KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN**
**UNIVERSITAS SAFIN PATI**

NAMA :

NIM :

TK/SEMESTER :

TEMPAT PRAKTEK :

| NO | TANGGAL | JAM | | BANGSAL/ RUANGAN | TT CI |
|---|---|---|---|---|---|
| | | DATANG | PULANG | | |
| **1** | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |

Pati, 2024

Pembimbing Lahan Mahasiswa

(……....) (……..)

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

(……)

Lampiran 4

**LAPORAN KEGIATAN INDIVIDU**

**ASUHAN KEBIDANAN KETRAMPILAN DASAR KEBIDANAN**

**A. BIODATA PASIEN**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Nama | : | Nama Suami | : |
| Umur | : | Umur | : |
| Pekerjaan | : | Pekerjaan | : |
| Alamat | : | Alamat | : |
| No HP | : | No HP | : |

**B. JENIS TINDAKAN**
**C. SIKAP DAN PERILAKU TENAGA KESEHATAN**
**D. BHP DAN ALAT YANG DISIAPKAN**
**E. TINDAKAN YANG DILAKUKAN**
**F. EVALUASI YANG DILAKUKAN TENAGA KESEHATAN**
**G. DOKUMENTASI**

Pati, 2024

Pembimbing Lahan Mahasiswa

(……....) (……..)

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

(……)

**LAPORAN KELOMPOK PRAKTIK**

**KETRAMPILAN DASAR KEBIDANAN**

1. Halaman judul
2. Halaman Pengesahan
3. Kata Pengantar
4. Daftar Isi
5. Bab I. Pendahuluan
6. Bab II. Tinjauan Pustaka
7. Bab III.Tinjauan Kasus
8. Bab IV. Pembahasan
9. Bab V.Penutup
10. Daftar Pustaka

Contoh **: <u>Halaman Judul</u>**

# LAPORAN PRAKTEK KLINIK KEBIDANAN

# KETERAMPILAN DASAR KEBIDANAN DALAM PEMBERIAN OBAT SECARA PARENTERAL MELALUI INTRAMUSKULER DI RUMAH SAKIT KASIH BUNDA KABUPATEN PURBALINGGA

**Oleh :**

**KELOMPOK :**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS SAFIN PATI**
**TAHUN.....**

Contoh : **Lembaran Pengesahan**

**LEMBARAN PENGESAHAN**

Laporan ini Telah Disahkan oleh Pembimbing Praktek Klinik Kebidanan Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Safin Pati

Pati, 2024

Pembimbing Lahan

(_____)

NIPY :

Pembimbing Institusi

(_____)

NIPY :

MENGETAHUI :
KETUA PRODI DILPOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

(_____)

NIPY :

Lampiran 6

**FORMAT BIMBINGAN**
**KETERAMPILAN DASAR PRAKTIK KLINIK**

| NO | TGL/HARI | NAMA PEMBIMBING LAHAN/INSTITUSI | TOPIK BIMBINGAN | TTD PEMBIMBING |
|---|---|---|---|---|
| **1** | | | | |
| **2** | | | | |
| **3** | | | | |
| **4** | | | | |
| **5** | | | | |
| **6** | | | | |

Pati, 2024

Pembimbing Lahan

(……....)

Mahasiswa

(……..)

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

(……)

**FORMAT NILAI PRAKTIK KETRAMPILAN DASAR KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS SAFIN PATI**

Nama :
NIM :
Tempat Praktik :

| NO | ASPEK PENILAIAN | NILAI PEMBIMBING | NILAI PRECEPTOR |
|---|---|---|---|
| 1 | Kecakapan Dalam Melakukan Keterampilan Dasar Kebidanan | | |
| 2 | Keramahan Dengan Pasien | | |
| 3 | Sikap Dalam Melaksanakan Keterampilan Dasar Kebidanan | | |
| 4 | Rasa Percaya Diri | | |
| 5 | Kerapihan | | |
| **TOTAL** | | | |
| **NILAI RATA-RATA** | | | |

**Lambang Mutu :**

1. 80 - 100 = A = Lulus Sangat Memuaskan
2. 75 - 79 = B = Lulus Memuaskan
3. 50 – 74 = C = Tidak Lulus
4. 30 – 49 = D = Tidak Lulus
5. 0 – 29 = E = Tidak Lulus
6. Nilai batas Lulus = 75 = B

Pati, 2024

Pembimbing Institusi

(……....)

Pembimbing Lahan

(……..)

**FORMAT PENILAIAN SIKAP**

Nama :
NIM :
Tempat Praktik :

| NO | ASPEK PENILAIAN | NILAI |
|---|---|---|
| 1 | Kepemimpinan | |
| 2 | Keramahan | |
| 3 | Prakarsa | |
| 4 | Tanggung Jawab | |
| 5 | Kerjasama Dalam Tim | |
| 6 | Kemampuan Mengendalikan Emosi | |
| 7 | Kerapihan | |
| 8 | Kesopanan | |
| **TOTAL** | | |
| **NILAI RATA-RATA** | | |

**Lambang Mutu :**

1. 80 - 100 = A = Lulus Sangat Memuaskan
2. 75 - 79 = B = Lulus Memuaskan
3. 50 – 74 = C = Tidak Lulus
4. 30 – 49 = D = Tidak Lulus
5. 0 – 29 = E = Tidak Lulus
6. Nilai batas Lulus = 75 = B

Pati, 2024

Pembimbing Institusi

(……....)

Pembimbing Lahan

(……..)

**DAFTAR MAHASISWA SEMESTER II**
**D III KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN**
**UNIVERSITAS SAFIN PATI**

**Tempat Praktek** :

**Waktu** :

| NO | NIM | NAMA MAHASISWA | PEMBIMBING INSTITUSI |
|---|---|---|---|
| 1 | 20223309001 | PUTRI ENGGRINA | |
| | | | |